



# CHARTING THE COURSE

CHANNELVIEW ISD

# TODOS A BORDO: A TODA MÁQUINA

## GUÍA FAMILIAR SOBRE LA ASISTENCIA ESCOLAR

### Por qué es importante la asistencia



En un barco, la llamada de reunión es la orden para que todos los tripulantes se presenten en su puesto. Contar con todos los marineros significaba que el viaje podía continuar con seguridad. Lo mismo ocurre en el aula de su hijo. Cuando los alumnos acuden a clase con regularidad, se mantienen conectados con su aprendizaje, establecen relaciones con sus compañeros y permiten a los profesores hacer un seguimiento de su progreso y planificar de forma eficaz.

En Texas, la asistencia también influye en la financiación escolar. Cada día en el aula marca la diferencia para su hijo y para todo el distrito.

Los días perdidos se acumulan rápidamente. Las ausencias excesivas pueden hacer que los alumnos tengan dificultades para ponerse al día y se desconecten de las rutinas que les ayudan a prosperar.

### Todo viaje necesita una tripulación completa



Cada día que su hijo está en clase es un día en el que desarrolla las habilidades, los hábitos y los conocimientos que le acompañarán mucho después de que salga del aula. Mantengamos a toda la flota avanzando juntos.

### Mantenga a su tripulación en forma: consejos para hábitos saludables



Un niño sano es un niño presente. Estos sencillos hábitos ayudan a preparar a su hijo para navegar sin problemas durante todo el año.

- **Impulse el viaje.** Una dieta equilibrada a base de frutas, verduras, proteínas magras y cereales integrales proporciona a los niños la energía y la concentración que necesitan para aprender.
- **Manténgase activo.** Los paseos a pie, en bicicleta o cualquier actividad permita moverse mantienen el cuerpo y la mente en forma.
- **Proteja su sueño.** El descanso es imprescindible. A los niños cansados les cuesta concentrarse, participar y acudir a clase preparados para aprender.
- **Practique una buena higiene.** Lavarse las manos con regularidad, especialmente antes de las comidas y después de ir al baño, es la forma más sencilla de evitar enfermedades y faltas de asistencia.
- **Manténgase hidratado.** El agua ayuda a los niños a mantenerse concentrados y a sentirse bien durante toda la jornada escolar.
- **Manténgase al día con los chequeos y las vacunas.** La atención médica rutinaria ayuda a detectar problemas antes de que se conviertan en ausencias.
- **Programe las citas con el médico durante las vacaciones prolongadas.** Programar los chequeos anuales y las citas semestrales con el dentista durante el verano y las vacaciones prolongadas puede ayudar a que su hijo no pierda tiempo de clase importante.
- **Dé el ejemplo.** Los niños imitan lo que ven. Demuestre los hábitos que desea que adopten.